

MY.SPHERE

CURSOS DE FORMAÇÃO E CONSULTORIA



WORKSHOP

TORNA-TE IMPARÁVEL! - *Palestra Motivacional*

Agimos e comunicamos de acordo com o que pensamos, com o que sentimos, e estes são o resultado da programação adquirida no ambiente e circunstâncias da nossa vida.

Tornares-te imparável é uma decisão para quem quer viver uma vida que valha a pena, e criar uma nova página da história da sua vida!

O que é o programa “Torna-te Imparável” ?

Programa de autoconhecimento e de construção de um mindset sustentado em material e ferramentas que alavancam a vida para um caminho de maior sucesso na realização dos sonhos e metas que queres para a tua vida..

Para quem é o workshop?

Para todos os que pretendem ter uma vida profissional, familiar e social com melhores resultados, e uma vida mais realizada e harmoniosa.

Porquê fazer esse workshop?

- Para ter melhor autoconhecimento
- Para ter melhor equilíbrio emocional na sua vida
- Para ter melhor foco e concentração nas suas atividades
- Para ter maior produtividade e rendimento
- Para ter melhores relacionamentos nas diferentes áreas da sua vida
- Para ter melhor autoestima e confiança
- Para ter melhor saúde e sucesso

Conteúdos do workshop

- Introdução
- Autoconhecimento
- Fórmula “Torna-te imparável”
- Competências para ganhar
- Ferramentas de transformação

✉ info@mysphere.pt

☎ (+351) 931 958 135

💻 www.mysphere.pt